

**Dr. Cakó Annamária**

## **PROBIOTIKUMOK JÓTÉKONY HATÁSA CROHN BETEGSÉGBEN**

Dr. Roy Fuller meghatározása szerint: „A probiotikumok olyan hasznos, élő mikroorganizmusok, amelyeket emberek vagy állatok fogyasztanak a bél mikroflórára kifejtett minőségi és mennyiségi hatásuk és / vagy az immunrendszer erősítésére kifejtett hatásuk miatt.” Fuller (2004.)

A bél mikroflóra az olyan mikroorganizmusok komplex gyűjtőhelye, amelyek a bél teljes hosszában helyezkednek el. A gyulladásos bélbetegségek a tápcsatorna állandó gyulladást magában foglaló, különböző állapotok általános megjelölése. Az egyik megjelenési formája a Crohn betegség. Crohn betegségben szenvedő betegek bélflórája az egészséges emberekkel szemben különböző baktérium keverékkel rendelkezik. A potenciálisan védő, hasznos mikroorganizmusok számának a csökkenése, (*Bifidobacteria spp.* és *Lactobacilli spp.*) ugyanakkor a patogén mikroorganizmusok, így az *Escherichiacoli* bizonyos törzsei mennyiségének a növekedése tapasztalható. A patogén baktériumok a bél nyálkahártya gyulladást okozzák, és ennek eredményeképpen a bélfal megsérül, és így a permeabilitása megnő. Ezáltal a fal átjárhatóvá válik a baktériumok számára. A barátságos, hasznos baktériumokat probiotikumok formájában alkalmazva, azok a bélben jelenlevő baktériumflóra típusát megváltoztatják, így módon a bélnek a saját mikroflórával szembeni immunválaszt befolyásolják.

### **Hogyan fejtik ki hatásukat a probiotikumok?**

- » Az emésztőszerv falára történő tapadással megelőzik a patogén baktériumfajták megtapadását.
- » A tejsav termelődésével a bélben a pH érték csökken, és így kedvezőtlen körülmények alakulnak ki a nem kívánatos baktériumok számára.
- » A laktóz intoleranciát csökkentik
- » Baktericid vegyületeket termelnek
- » Serkentik az immunfolyamatokat
- » Az antibiotikumok mellékhatásait csökkentik
- » Enyhítik a gyulladásos bélbetegségek tüneteit, így javul a betegek életminősége
- » Prebiotikumokkal (nem emészthető élelmiszer komponensek) kombinációban adva – Szinbiotikumok – a táplálék bélben történő áthaladásának a sebességét szabályozzák, és a székelési gyakoriságot akívánt módon befolyásolják.

A probiotikus baktériumok legáltalánosabban használt csoportja a *Lactobacillus spp.* és a *Bifidobacillus spp.* Valamely adott baktérium törzs önmagában nem minden beteg esetében elég hatásos, azonban több probiotikus törzssel együtt, egymás hatásának erősítésével a legkiválóbb hatást fejtik ki.

A leírt hatásokkal rendelkezik a PROTExIN probiotikus termékcsalád, amelyek alkalmazása során a Crohn betegek tünetei, és azok súlyossága mérséklődik, a remissziós időtartam meghosszabbodik és az immunműködés javul.